



i colors

清風通信

第82号(2019.12)

埼玉県立鶴ヶ島清風高校

鶴ヶ島市高倉 946-1

Tel 049(286)7501

<http://www.tseifu-h.spec.ed.jp/>

1年次 インターンシップ

「マクドナルドにつさい花みず本店」での実習を終えて

1年5組 石山恵伍 (毛呂山町立川角中学校出身)

インターンシップに行く前、私の心情は「どういう仕事をするのだろう」という好奇心と「大失敗したらどうしよう」という不安な気持ちがありました。

そこで行く前に目標を決めました。それは「積極的にコミュニケーションをとろう、そしてハンバーガーの作り方を学ぼう。」というものでした。

体験中に最も苦勞したことは、早く、効率的にハンバーガーを作る事でした。鉄の機械が熱くて最初は慣れませんでした。が、ずっとやっているとできるようになっていました。

今回のインターンシップを終えて、自分から積極的に質問することが大事だと思いました。積極的に質問すると、相手は教えてくれるのでやはり重要だと思いました。さらに社会経験にもなりました。大変でしたが楽しかったです。

この経験は、自分の将来や、今後の高校生活を考えるきっかけになりました。これを生かして将来の夢や目標を見つけ、積極的に行動し、何事にもチャレンジしてみようと思いました。そして、今までの生活や態度を振り返り、反省するきっかけになりました。私にとって、とても楽しくて、良い体験でした。本当にありがとうございました。



「医療法人若葉会 介護保険施設 わかばの丘」での実習を終えて

1年7組 岩渕 千佳 (東松山市立北中学校出身)

私は、インターンシップの間に介護保健施設わかばの丘で高齢者と関わる職業について勉強してきました。私が介護保健施設で勉強しようと思ったのは、将来は心理に関する職業に就きたいと思ったからです。そのためにも今、私が苦手とするコミュニケーションを克服したいことと、福祉関係の仕事に少し興味があり、生の仕事現場を見てみたいと思ったからです。私はこのインターンシップで従業員の方の仕事の流れを学ぶことや、積極的に高齢者の方たちと話すということを目標にしました。

私が実際にやらせていただいたお仕事は、お茶の提供やお話をする事、準備体操をする事でした。お茶の提供では、やかんからコップに入れる時は、とても熱くやけどをしそうになり、何度もこぼしてしまいました。でも従業員の方たちは、利用者さんのお体に合わせてとろみのお茶を作ったり、その中でも濃いとろみや薄いとろみのお茶を作るという細かい仕事までしていました。さらには、ご飯も利用者さんに合わせて工夫がされていました。咀嚼の力がある方は特に大きな工夫がされていませんでしたが、咀嚼の力が弱い方には、食べ物を刻んだり、ミキサーにかけるなどのさまざまな配慮がされていました。ミキサー食は何の料理か分からなくなってしまうので、ご飯を提供する際には、料理名を教えてあげることも従業員さんたちの一つの仕事でした。

これらの仕事を体験させていただいて分かったことがたくさんあります。それは、従業員の方たちが協力し合って、利用者さんを支えているということです。私は、わかばの丘で学んだことを、高校生活の部活や委員会活動などに生かしたいと思います。





2年次 修学旅行 in 沖縄

初めての飛行機、初めての沖縄…など初めてのことで、いろいろな不安はあったけど、4日間があったという間に感じて充実していました。

民泊の人たちも、すごく優しく、伊是名島のいろいろな所に連れて行ってくれたり、多くの事を教えてくれました。ごはんも手伝って一緒に作ったり、庭で星を見たり、夕日を砂浜でみたり、と埼玉ではできないことが、たくさんできました。2泊しかできなかったけど、お別れで自然と涙が出るほど、ほんとに楽しくすごせました。

ほかにもガマに行ったり、平和記念館、ちゅら海水族館など、すべてが初めてでとても思い出になりました。この4日間のこと、民泊の人たちのこと、忘れないでいきたいです。

2年5組 八木原 梨紗 (坂戸市立若宮中学校出身)



修学旅行で様々な所に行きましたがその中でも特に印象に残っているのが沖縄県平和記念資料館での戦時中の写真です。僕は今までそのような写真を加工された状態でしか見たことがなかったので今回のように無加工で実際に見て改めて戦争の残虐さを知ることができとても貴重な機会になりました。今でこそ沖縄は自然が美しい観光地ですが、つい74年前までは、資料館で見た写真の風景が広がっていたと思うと想像できません。

今回の修学旅行では改めて戦争の残虐さなどを知ることが出来ました。これからもこのような平和な世界が続けばいいと思います。

2年5組 山崎 諒矢 (毛呂山町立川角中学校出身)



【学校説明会を実施します】

《日時》 ※**申込不要**です。ぜひご参加ください。

第7回 1月18日(土) 10:00~12:00 本校

第8回 1月19日(日) 10:00~12:00 本校

《内容》

9:30~ 受付

10:00~11:30 学校説明会

11:30~ 個別相談、校内案内、
模擬面接、部活動体験(見学も可)

1月に開催予定の学校説明会では、個別相談や校内案内のほか、部活動体験と模擬面接を実施する予定です。個別相談・模擬面接ともに**事前申し込みは不要**ですので、参加希望者は当日受付にてお申し出ください。

また、部活動体験(見学)の詳細につきましては、後日、本校ホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。

お問い合わせ先:生徒募集企画委員会

TEL:049-286-7501 FAX:049-279-1010