



新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

中国武漢市で流行している、新型コロナウイルスについてのニュースが毎日繰り返されています。外務省では1月24日、武漢を含む中国湖北省全域が「レベル3：渡航は止めてください。（渡航中止勧告）」に引き上げられたということです。また30日には世界保健機関（WHO）が緊急事態宣言をしました。正しい情報を入手し、冷静に行動しましょう。他の感染症対策と同じように咳エチケット（マスク）・手洗い・十分な睡眠などで予防対策を徹底しましょう。



厚生労働省より

新型コロナウイルスに関する Q&A

➤ コロナウイルスはどのようなウイルスですか？

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは6種類あることが分かっています。そのうち、中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスも含まれています。それ以外の4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占めます。

詳しくは、国立感染症研究所「コロナウイルスとは」をご覧ください。

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/9303-coronavirus.html>

➤ 新型コロナウイルスはヒトからヒトへうつるのですか？

新型コロナウイルス感染症の現状からは、中国国内ではヒトからヒトへの感染は認められるものの、ヒトからヒトへの感染の程度は明らかではありません。

過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等の感染症対策を行うことが重要です。

➤ 潜伏期間はどのくらいの長さですか？

潜伏期間は現在のところ不明ですが、他のコロナウイルスの状況などから、最大14日程度と考えられています。他のコロナウイルスについては、国立感染症研究所「コロナウイルスとは」をご覧ください。

➤ 予防法はありますか？

一般的な衛生対策として、咳エチケットや手洗いなどを行っていただくようお願いします。

➤ 厚生労働省ではどのような対応を行っていますか？

検疫所では、入国者及び帰国者に対するサーモグラフィー等による健康状態の確認に加えて、中国からの全ての航空便、客船において、入国時に健康カードの配布や、体調不良の場合及び解熱剤と咳止めを服薬している場合に検疫官に自己申告していただくよう呼びかけを行っています。

また、国内での感染拡大防止のため、原因が明らかでない肺炎等の患者を早期に把握し、適切に検査する仕組みを着実に運用しております。

詳しくは国立感染症研究所のHP「新型コロナウイルス（2019-nCoV）」に掲載の関連するガイダンスをご参照ください。

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

また、厚生労働省ホームページやTwitterで国民の皆様へ正確な情報を迅速にお伝えするとともに、海外渡航者向け検疫所ホームページ

「FORTH」において、渡航者への迅速な情報提供及び注意喚起を行っています。

【情報発信サイト】

検疫所 FORTH: <https://www.forth.go.jp/topics/fragment1.html>

厚生労働省 HP : https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

厚生労働省 Twitter : <https://twitter.com/MHLWitter/status/1218053513495769088>

主な症状

発熱（37.5℃以上）
咳などの呼吸器症状
高齢者や基礎疾患がある場合は重症化する恐れあり

<関連ホームページ>

○新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する関係閣僚会議

http://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel_coronavirus/

○国立感染症ホームページ

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/2482-corona/9305-corona.html>

○厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08906.html

○外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

**新型コロナウイルスに係る
厚生労働省電話相談窓口
(コールセンター)の設置に
ついて**

新型コロナウイルス関連肺炎の発生について、厚生労働省の電話相談窓口が1月28日（火）18時より設置されました。

厚生労働省の電話相談窓口

03-3595-2285

受付時間

9:00~21:00



マスクの正しい使い方、正しいですか？

思い当たるものはあるかな？

- 鼻だけ出してつける
- 上下・裏表は気にしない
- 一度使ったマスクを翌日も使う
- 一時的に外すときはポケットに入れる

ひとつでも当てはまった人は、せっかくのマスクなのに効果がないかも…。

マスクは、鼻と口を確実に覆ってスキマをなくそう。顔にフィットさせるには、上下・裏表を正しく着用するのも大切。1日つけたり一度ポケットに入れたマスクには、ウイルスが付いて、再度つけると予防どころか病気になるリスクが増してしまう…なんてことも。

マスクはなるべく清潔な手でさわって、こまめにとりかえよう。

ドアノブや手すりなど、人が触るものについては、清掃や消毒をこまめに行いましょう。

正しい手洗い

指の間・手首・指先・爪の間

正しいマスクの付け方

- マスクをのばす
- 上部分を鼻に合わせる
- あごの下までのばす
- 顔にフィットさせながら耳にひもをかける