

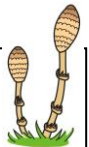


いよいよ新年度のスタートです。春はたくさんの出会いの季節・新しいことづくめで、緊張している人もたくさんいると思います。“あせらず”“ゆっくり”“少しずつ”慣れていってくださいね。いろいろと周りの環境が変わるこの時期は、思った以上に負担がかかり、心身ともに疲れやすくなっています。夜は早めに休み、翌日まで疲れを残さないようコントロールしましょう。そして健康的で楽しい学校生活を送りましょう。

「保健だより」は保健に関するタイムリーな情報の発信やお知らせを中心に、発行していきますのでぜひ目を通してくださいね。



新型コロナウイルス感染症について



世界中で新型コロナウイルス感染症の感染拡大が広がり、日本国内においても感染者が急増しています。いつ誰が感染してもおかしくない状況にあり、また外出自粛も続き不安を感じている人も多いと思います。みなさんひとりひとりができること、感染予防を確認し、自分だけではなく周りの人の健康も守れるようにしましょう。

感染防止のため予定していた健康診断は、一部延期となります。今後決まり次第、お知らせします。

感染予防

咳エチケット

飛沫感染を防ぐため、マスクをしましょう。マスクは品薄状態で手に入らない状況が続いています。YouTubeなどで、簡単に作れる、縫わなくてもOKなマスクが紹介されていますので、必ず用意してください。

手洗い・うがい

各水道に「手洗い・うがいの仕方について」掲示しました。

よく読んで正しく・ていねいに行ってください。

手の消毒

各教室に「次亜塩素酸水」を用意しました。アルコール消毒と違い、速乾性はないのですが、殺菌効果はありますので、登校後、休み時間等に、手の消毒をしてください。

健康観察

明日から毎朝健康観察を行ってください。「新型コロナウイルス感染症に係る健康観察票」に症状の確認チェック・体温測定記入を続けてください。

なお、発熱・咳・のどの痛み・だるさ等ある場合は、学校へ連絡をして、欠席するようにしてください。

学校で症状が出た時

学校で風邪症状がでた場合、また発熱（目安として37.5℃以上）がある場合は、感染拡大防止のため、速やかに早退をするように対応します。

なお、場合によってはお迎えをお願いすることがあるかもしれません。家族の方と連絡がつくように、確認をしておいてください。

保健室の利用について

みんなの保健室 気持ちよく使うためのルールです

保健室にいる養護教諭の掛川です。
これから1年間、みなさんのカラダとココロの
健康を守るお手伝いをしていきます。
よろしくお願いします。



- ① 原則として、薬は出しません。
- ② 保健室で休養できるのは、1時間までです。
- ③ ケガは応急手当のみします。
- ④ 休み時間や放課後を利用することが原則です。
- ⑤ 保健室へ来るときは、同じクラスまたは同じ授業の人に保健室に行ってくると伝えてから来てください。
- ⑥ 早退と判断したときは、担任の先生・年次の先生から「早退許可書」をもらってから帰ってください。
- ⑦ 保健室内は、携帯電話使用禁止・飲食禁止です。



相談したいとき



健康のこと、気になること等、気軽に来てください。ただし授業中以外、昼休みや放課後にしてください。
またカウンセラーの先生に相談することもできます。希望があれば、担任の先生、保健室まで申し出てください。

身長・体重・体脂肪・視力の測定

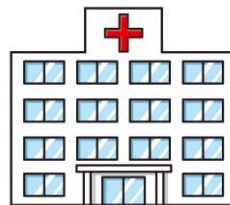
昼休みや放課後、自由に利用してください。



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

給付される場合条件が2つあります

- * 授業中・部活中・学校行事・登下校中のけが等
- * 初診から治療完了までの医療費総額が5,000円以上
(医療保険を使い医療機関窓口で支払った額が1,500円以上)



給付されない場合

- * 交通事故 (対自動車・対自転車)
- * 非常災害時 (地震・洪水等)

支給される医療費

- * 一般的には、病院の窓口で1,500円支払った場合、2,000円が給付されます

手続

- ① 必要書類を渡します。A: 自分で書く「災害報告書」
B: 医療機関で書いていただく「医療等の状況」等
- ② A・Bを併せて保健室へ提出してください。
- ③ 速やかに学校にて申請手続きをします。
- ④ 2~3か月後、給付金が支給されます。

口座振込か現金受取かの確認書類を渡します。

* 口座振込の場合、手数料を引いた額が、指定された口座に振込まれます。

* 現金受取の場合、事務室にて保護者が受け取ります。

生徒が現金受取をすることもできますが、保護者の承諾が必要となります。

★時効は2年です。給付を受ける権利は2年間行わないと、時効によって失われます。

