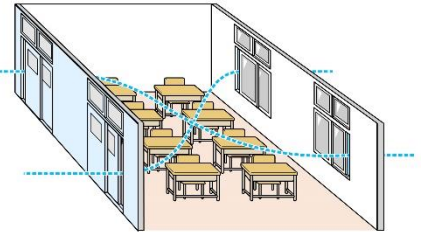




立春を過ぎたとはいえ、まだまだ厳しい寒さが続きます。

1月18日に教室の空気の検査を行いました。例年だと換気ができていないため、二酸化炭素濃度が高く、眠気や集中力低下につながるという結果になっていましたが、今年はしっかりと換気ができていたため、基準値内または基準値を少しだけ上回るという結果でした。基準値を上回っていた教室の共通点は、窓が閉まっていて、廊下側のみ開いている。これだと空気の流れができないので、**窓側・廊下側両方開けることがポイント**です。寒さ対策をして、換気に協力してください。

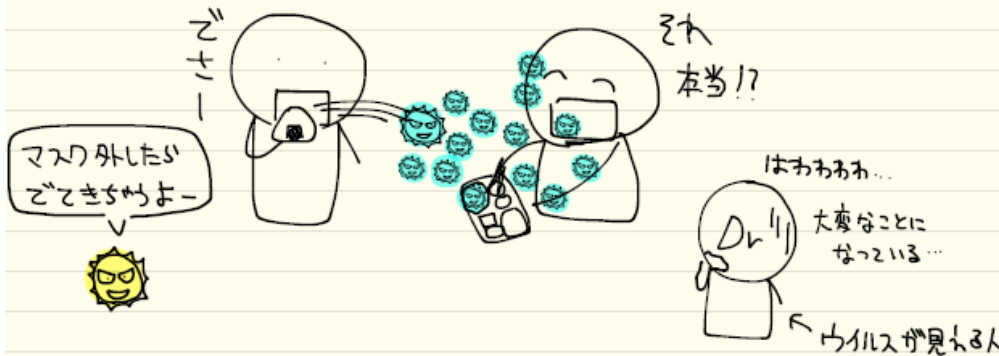


## 昼休み食事タイム始まりました

### 食事は危険

(14)

＜マスクを外して、しゃべりながらごはんを食べると、どうなるか＞



＜しっかり対策をする＞



食事時、マスクを外した時の飛沫感染予防のための取り組みです。

昼休み初めの15分は「食事タイム」とし、自分の席で正面を向いて、しゃべらずに食べる。

楽しい昼休みの時間ですが、一番感染リスクの高まる場面でもあります。感染症予防のための取り組みですので、しばらくの間協力をお願いします。

また学校に限らず、食事の際はマスクを外すので、以下のことに気をつけましょう。

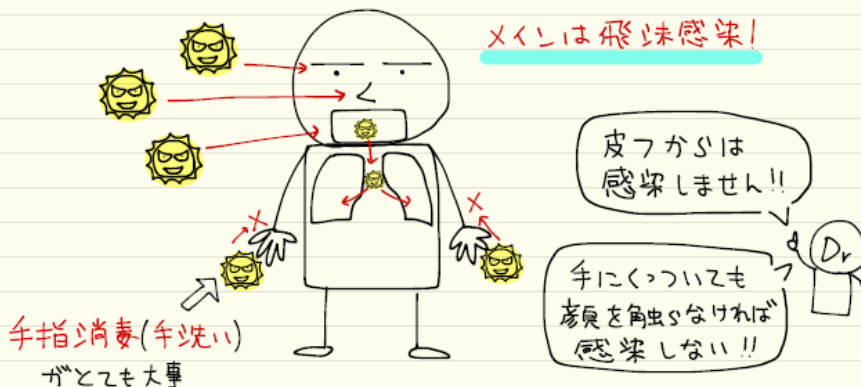
- ① 食事の前に必ず石けんをつけて手を洗う。
- ② 飛沫を避けるため、対面は避ける。
- ③ 大声で話さない。話すときはマスクをする。
- ④ 食事が終わったら、すぐにマスクをつける。

3年次生家庭研修中も注意



ウイルスが入ってくる場所

ウイルスが侵入する場所は **目と鼻と口**

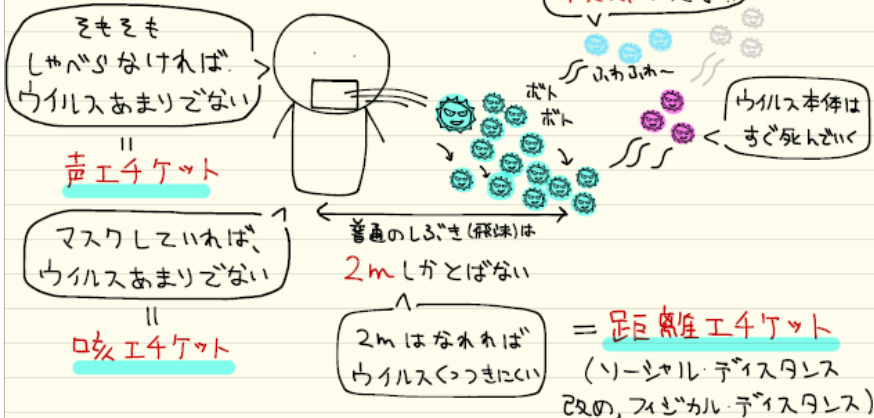


繰り返しになりますが

感染予防は

- 手洗い・換気が重要**
- \*ウイルスは**目・鼻・口から**入ってくる。**飛沫感染**
- \*マスクをする。**マスクをしていない状態で話さない。**
- \***ソーシャルディスタンス**は**飛沫を防ぐ**ため。
- \*小さな飛沫は空気中を漂っているので、**換気が必要。**

＜知っておきたい3つのエチケット＞



正しい知識・考える力・想像力・感謝の心をもって、行動しよう!



諏訪中央病院 HP 玉井道裕医師「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」より

津山市HPより

3年次生の保護者様  
**卒業生にお願いします。**

もし卒業後、制服・Yシャツ・ジャージ・体操服を処分してしまうという人がいたら、古くても、上下揃っていないなくてもかまいませんので、保健室に寄付をしてください。在校生のために活用させていただきます。



今私達がもつべきもの

ウイルス こわいもの	<b>正しい知識</b>	石壁かにお年寄りにとつては危険だけど、自分達が感染しなければ、お年寄りが感染することは少ないよね。いかり感染対策していれば、ほとんど感染することはない。 <b>おそろすぎる必要はなく、甘くみすぎなければいいかな。</b>
GoToでまよった	<b>考える力</b>	普通に考えれば、着会から来たかかといつて、みんな感染してる訳ないよね。たとえ感染してても、お互いマスクしていれば、感染する可能性はほとんどない。
流行地から来た人 退院した人	<b>想像力</b>	感染力があるのは10日ほどだから、PCRがどうであれ、退院した人からは、感染することはないよね。 <b>入院して、とてき大変な思いをさせていただく家族や仕事は大丈夫かな?</b>
病院で働く人	<b>感謝の心</b>	毎日、感染するかもしれないブレッシャーやハードな仕事で大変だろかな...自分達だけ、逃げ出してるかも... <b>本当、感謝しかないです。</b>