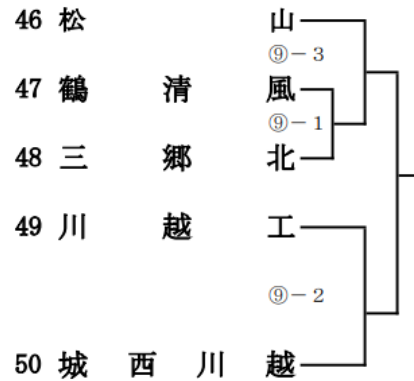


TSSTC28

集大成の関東予選（団体）

2026.5.5

3人の3年生と臨む最後の団体戦 競技テニスの集大成



どういふ縁か、このチームは同学年でのペアにならず 2 年、3 年同士の 3 ペアになりました。上級生の人数が少なかったことも影響しているかもしれませんが、それでも珍しい組み合わせです。ダブルスはポジショニングの得手不得手によって個々の能力を大きく変化させます。気が付けば私からのポジションに対する指摘もずいぶん減りました。（減っているだけであきらめているのかもしれませんが）

明日はたくさんの実戦を経てきたペア、2人で立ち向かう日です。1 分間のサイドコーチはありますが、試合をしながら 2 人の「あうんの呼吸」で会話しながら戦ってください。アップの段階から会話は始まります。得点したら 2 人で喜び、「ペアのミスは自分が取り返す」という意気込みで一球一球丁寧に対応してください。

経験は十分積んでいます。自信を持ってほしい。厳しい展開になった時こそ経験を生かしてほしい。どんな場面でミスをしたか、どんな展開でポイントを取れたか？今日の最終練習でしっかり復習してほしい。初戦の相手は三郷北高校。コートは9コートです。ペアを信じて、仲間を信じて、チーム一丸となって頑張ろう！

- 前衛** クロスからストレート展開に変わった瞬間に**センターラインをまたいだポジショニング**ができているか。
攻めのレシーブした時の**次ボールの処理、決めきる**（相手ラケットの出方をよく見る）
- 後衛** センターへの強打、サイドへのドライブボールの**打ち分け**（**コート**を広く使えているか）
ベースライン後方からはコントロールショット、**コートの中からのショットは積極強打！**

【当日の動き】 遠方なのでいつもより時間に注意！

- 8:00** くまがやドーム集合
8:10 チームベンチ設置 トイレ、着替え等 準備
8:15 アップ【外周 Jog 体操 ステップ、ダッシュ】
(8:30 受付対応 黒川)
受付終了後 最終確認ミーティング(全員)→試合
8:45 開会式
9:00 1回戦 三郷北高校(9コート第1試合)
【同時進行で 10 コートの審判に1名派遣】

- ① 時間厳守
- ② アップをしっかりと。
動き続けよ！
- ③ 着替え・雨具準備